Willkommen!

zum Webinar:
"Zwischen Stillen und Zufüttern –
das Brusternährungsset als Brücke"

Gleich geht es los...

ardo SWITZERLAND



Herzlich Willkommen!

- Referentin: Verena Keller
- Co-Moderation: Melanie Wahlers, Produktmanagerin Ardo Schweiz
- Info Aufzeichnung
- Follow-up
- BSS anerkannt / 1 e-log Punkt
- Teilnahmebestätigung auf Anfrage

ardo SWITZERLAND

Ihre Fragen sind uns wichtig!

Vorgehensweise und Ablauf

1 Fragen während des Webinars: in den Chat

2 Beantwortung: am Ende des Webinars

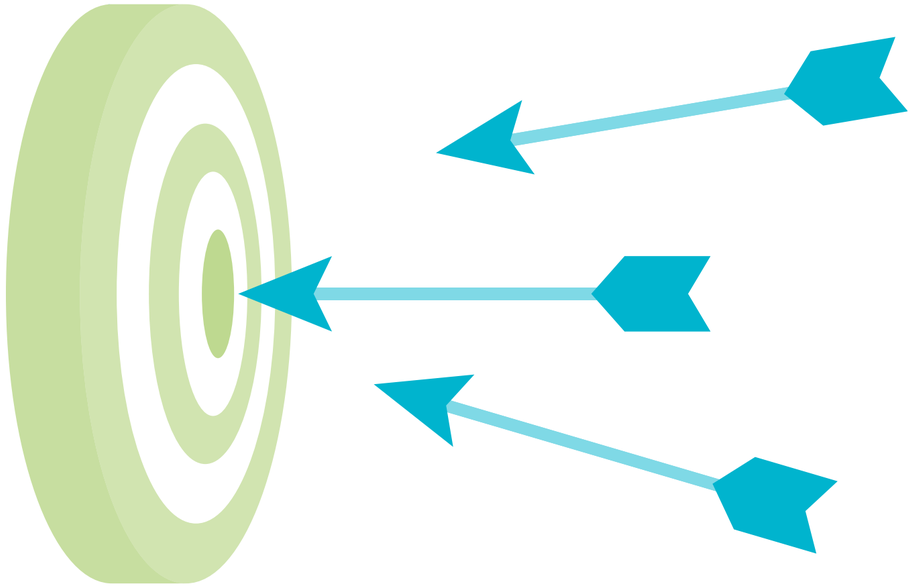
3 Fragen nach dem Webinar: info@ardo.ch



ardo SWITZERLAND

Ziel des Webinars

Diese Inhalte werden wir Ihnen vermitteln



Vermittlung von Fachwissen zur kompetenten und sicheren Anwendung.

Fundiertes Verständnis für die Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes von Brusternährungssets.

Integration des BES in Ihre Beratungspraxis gemäss den aktuellen WHO-/UNICEF-Stillförderungsstandards (BFHI).

ardo SWITZERLAND

Ardo: Engagement, das seit 30 Jahren zählt

Wir sind ein Familienunternehmen in Unterägeri ZG, das sich der Förderung des Stillens verschrieben hat.

Kompetenz & Erfahrung

30 Jahre: Bewährte Erfahrung in Still-Sicherheit und Qualität.
Fokus: Selbstbestimmtes Stillen durch durchdachte Hilfsmittel.

Schweizer Qualitätsversprechen

Medizinischer Anspruch

Kompetenz: Fundierte medizinische Lösungen.
Respekt: Stets Mutter und Kind im Zentrum der Entwicklung.



WHO-Kodex konform

Konsequente Förderung des Stillens, keine Bewerbung von Saugern, Schnullern oder Ersatznahrung.
Noch nie.



ardo SWITZERLAND



Ihre Referentin

Expertise in Stillberatung und pädagogischer Fachpraxis.

Verena Keller

- Kinderkrankenschwester
- B.A. in Kindheitspädagogik
- Mutter von drei Kindern
- Zertifizierte IBCLC Stillberaterin

Offenlegungserklärung:

Ich erkläre hiermit, dass ich keine finanziellen Interessenkonflikte habe. Dieser Vortrag wird im
Auftrag einer kodex-konformen Firma gehalten,
die den WHO-Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten vollständig untersützt.

ardo SWITZERLAND



Unsere Themen

Herausforderungen zwischen Stillen und Zufütterung

- Gründe für Zufütterung
- Risiken für die Stillbeziehung
- Ziele der Zufütterung mit dem BES

Das Brusternährungsset im Fokus

- Vorteile im Vergleich zu alternativen Zufütterungsmethoden
- Einsatzmöglichkeiten in verschiedenen Situationen
- Marktübersicht

Praktische Anwendung & Beratung

- Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Tipps für eine erfolgreiche Einführung/Ausschleichen
- Häufige Fehlerquellen und deren Vermeidung

Fallbeispiele aus der Praxis

- Typische Einsatzszenarien

Fragerunde

ardo SWITZERLAND

Herausforderung zwischen Stillen und Zufüttern

ardo
SWITZERLAND

Medizinische Indikation für Zufütterung

Wann ist eine Zufütterung klinisch notwendig?

- Kritischer Gewichtsverlust
- Dehydration & Unterernährung
- Stoffwechselrisiken
- Extreme Frühgeburtlichkeit
- Individuelle Situation



Leitprinzip

„Die Zufütterung ist eine gezielte therapeutische Intervention und sollte stets Indikationsbezogen erfolgen."

Wann Zufütterung NICHT indiziert ist

Physiologische Normalität vs. Fehlinterpretation

- Normale Gewichtsabnahme
- Clusterfeeding
- Unruhephasen

- **Risiken unnötiger Zufütterung:**
  - Störung von Angebot & Nachfrage: Die Brust erhält weniger Reize, die Milchmenge kann sinken.
  - Psychologische Barriere: Verunsicherung der Mutter und Schwächung des Still-Selbstvertrauens („Meine Milch reicht nicht“).



Leitprinzip

„Evidenzbasierte Beratung und Stillmanagement sind die primären Maßnahmen, nicht die Zufütterung."

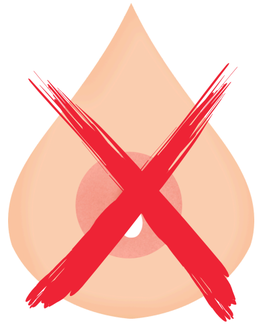
Flaschenfütterung - Risiken für die Stillbeziehung

Auswirkungen der Flaschenfütterung auf Saugverhalten und Milchbildung

- Verlust des Saugverhaltens (mögliche Saugverwirrung bei Flaschenzufütterung)
- Geringere Brustst imulation → Milchbildungsrückgang
- Geringerer Hautkontakt → Bindungsverlust
- Erhöhtes Risiko für Stillabbrüche
- Psychologische Belastung (Versagensgefühl der Mutter)



Babyflasche



Stillabbruch



Brustabkehr

Leitprinzip

„Zufütterung sollte
stillfreundlich, bindungsorientiert und
zeitlich begrenzt erfolgen."

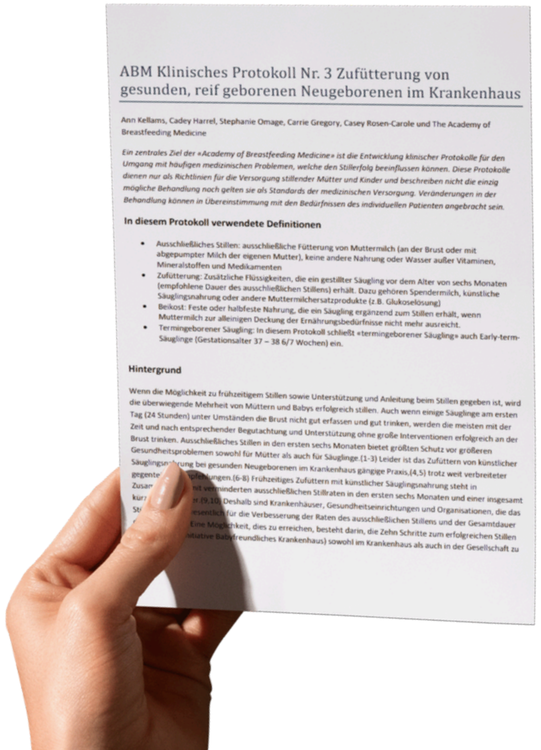


Fachlicher Hintergrund

Stillförderung als oberstes Ziel jeder Supplementation

WHO Leitlinie betont: Muttermilch ist die optimale Ernährung – und jedes Hilfsmittel zur Zufütterung muss so gestaltet sein, dass es das Stillen schützt und fördert, nicht ersetzt.

Supplementation darf nicht standardmässig sein, sondern muss stillfreundlich erfolgen. Dieses Prinzip ist eine zentrale Legitimation für den Einsatz von Brusternährungssets.



Brusternährungs-set im Fokus

ardo
SWITZERLAND

Ziele des Zufütterns mit Brusternährungsset

Eine Übergangslösung, die das Stillen erhält, fördert und wiederherstellt



Saugen an der Brust bleibt erhalten



Milchbildung wird unterstützt



Bindung im Zentrum

ardo SWITZERLAND

Vorteile zu anderen Fütterungsmethoden

Sicher füttern ohne Flasche



Cup/Becher



Löffel



Fingerfeeding

Nur bei therapeutischer Indikation

ardo SWITZERLAND

Vorteile zu anderen Fütterungsmethoden

Die vier Säulen einer erfolgreichen Stillunterstützung



Stillen und Milchbildung bleiben Priorität



Bedarfsgerechte Fütterung



Bindung & Empowerment



Inklusive Lösung

ardo SWITZERLAND

Herausforderungen

Fachliche Begleitung als Schlüssel zur sicheren Handhabung

Erfordert etwas Übung/fachliche Anleitung
Die Handhabung ist anfangs komplex für Eltern

Positionierung des Schlauchs
Kann verrutschen oder zu tief eingeführt werden

Flussgeschwindigkeit
Muss individuell angepasst werden
→ Zu schnell = Überforderung
→ Zu langsam = Frustration

Bei falscher Anwendung
Risiko einer Saugpräferenz am Schlauch



Marktübersicht

Optimale Ausstattung für klinische Sicherheit und häuslichen Komfort

Sterile Sets für Einmalgebrauch

Verwendung im Spital



Unsterile Sets für Mehrfachgebrauch

meist zu Hause



ardo SWITZERLAND

Praktische Anwendung und Beratung

ardo
SWITZERLAND

Schritt für Schritt Anleitung



Platzierung des Schlauchs im Mund

Die Auswirkung der Schlauchplatzierung auf das Saugvakuum

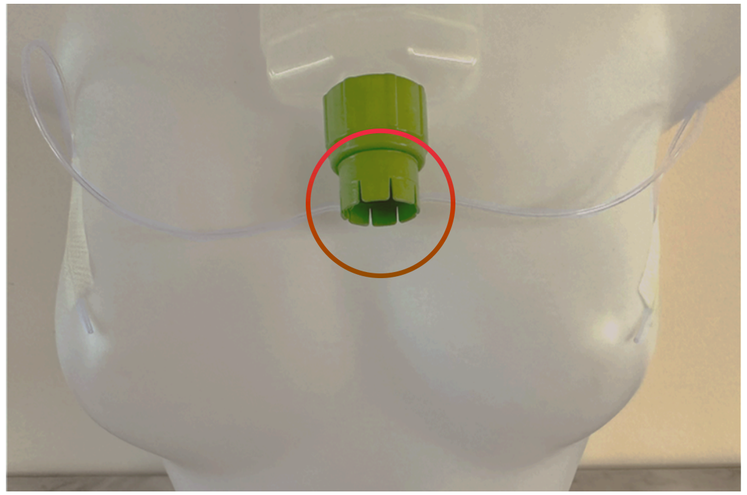
Je nachdem, an welcher Stelle im Mund des Babys der Schlauch platziert wird, variiert die Höhe des Vakuums:

- an der Ober- oder Unterlippe ist das Vakuum im Mund am grössten
- im Mundwinkel des Babys am geringsten



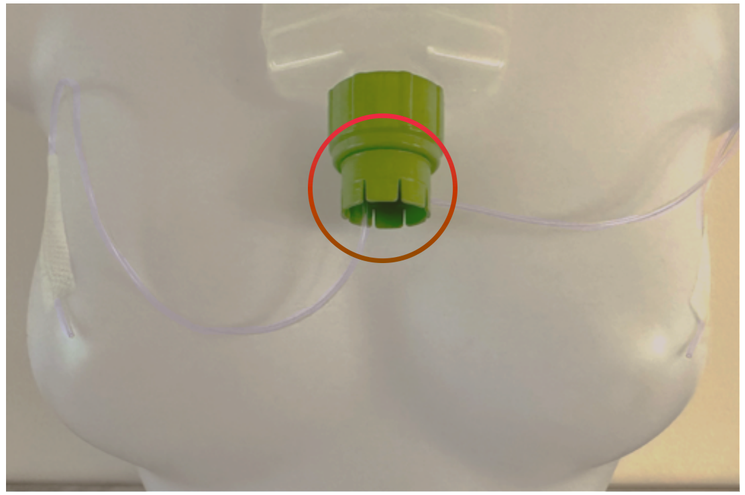
Anwendung und praktische Tipps

Schritt für Schritt Anleitung



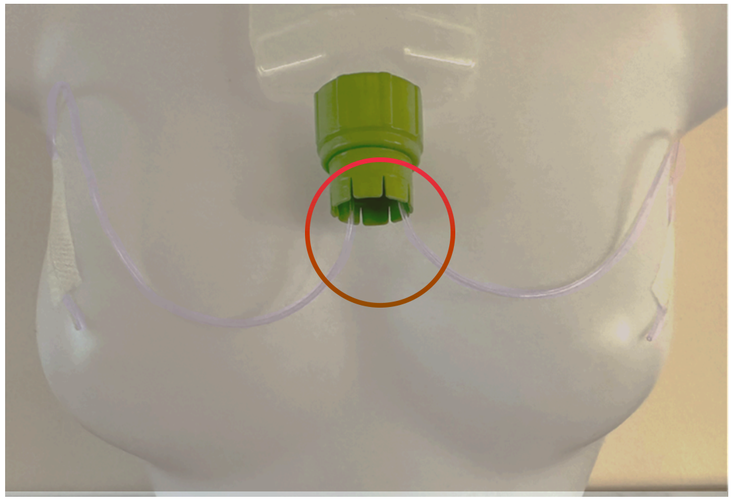
Schritt 1

Beide Schläuche geschlossen



Schritt 2

Ein Schlauch geöffnet



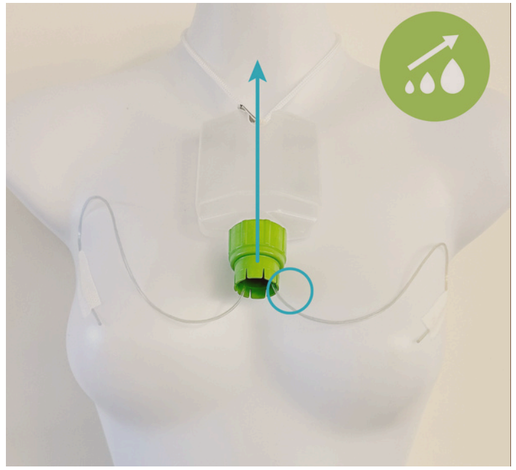
Schritt 3

Beide Schläuche geöffnet

ardo SWITZERLAND

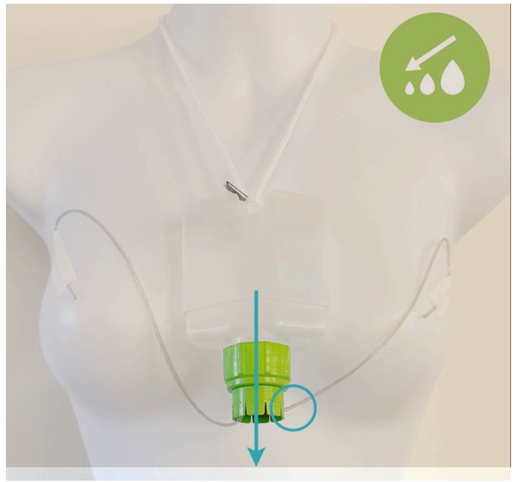
Anwendung und praktische Tipps

Regulation durch Schwerkraft und Ventiltechnik



Milchfluss erhöhen

- Milchflasche wird höher gehängt, dadurch mehr Schwerkraft
- zweiter Schlauch wird geöffnet, dadurch weniger Unterdruck in der Flasche



Milchfluss reduzieren

- Milchflasche tiefer gehängt, dadurch weniger Schwerkraftwirkung
- zweiter Schlauch bleibt geschlossen, dadurch mehr Unterdruck in der Flasche

ardo SWITZERLAND

Reinigung, Hygiene und Aufbewahrung

Leitfaden für die fachgerechte Reinigung und Aufbereitung



Wasser & Seife

- Mit kaltem Wasser ausspülen, mit warmem Seifenwasser reinigen, gründlich klarspülen, trocknen lassen, trocken aufbewahren
- 1x täglich desinfizieren (5 Min. kochen)

Schläuche

- Immer gut ausspülen, möglichst zeitnah!
- Bestmöglich trocknen (z.B. Schleudern)
- Festgetrocknete Milch: 5-10 Min. kochen, dann Reinigen wie oben beschrieben



Wichtige Hinweise

- Spülmaschine möglich, aber nicht empfohlen, da Reinigung ungenügend
- Desinfektion mittels Kochen oder Mikro-wellenbeutel, NICHT mit Sterilisator (ist zu heiss)

ardo SWITZERLAND

Häufige Fehler vermeiden

Fehlerquellen erkennen und den Stillerfolg sichern

Technische Fehler

Flaschendeckel, Schläuche



Anwendungs-fehler

Platzierung an der Brust, Einführung in den Mund, Rutsch an der Brust



Reinigungs-fehler

keine sofortige Reinigung, geschlossen Trocknen, Desinfektion im Sterilisator



Fehlende Expertise

schneller Einstieg, Ziel unklar



ardo SWITZERLAND

Fallbeispiele aus der Praxis

ardo
SWITZERLAND

Beispiele für den Einsatz

Massgeschneiderte Unterstützung für jede Lebenssituation



ardo
SWITZERLAND

Fragen & Erfahrungs-austausch

ardo
SWITZERLAND

Vielen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit!

Empfehlen Sie unsere Webinare gerne weiter!

Aus Überzeugung für das Stillen. WHO-Kodex konform.

ardo
SWITZERLAND